

**Qog**

Kab mob qhia tseeb nyob rau tsab ntawv piav los no.

**Qog yog dab tsi?**

Qog yog ib qhov ua los ntawm kab mob tab tom raug rau kabmob es yuav rau or rau ntawm cov aub ncaug thooj nqaij yuav ki mob rau ib tug neeg.

**Leej twg thiaj li yog tus yuav ki tau tus kab mob qog no?**

Qog yeej yuav kit au rau txhua tus neeg tsis hais laus los hluas thiab nws cov hnuv yug tseem me los twb loj lawm los yog neeg laus los ntawm tus neeg ua nws tsis tau muaj kab mob los duas ib zaug thiab yog nws tsis tau txaj tshuaj los duas li.

**Vim li cas cov qog no yuav ki tau rau lwm tus tib neeg?**

Nws yog ib tug kab mob es tab tom yuav muaj kit au rau ib tug tib neeg thiab nws yeej ki tau rau ib tug neeg mus rau ib tug neeg ya saum huab cua los rau yus hnoos,txham, los yog tham lus,qog yog me me yuav ki zoo duas cov qoob me los cov qoob loj.

**Yuav ua li cas thiaj li paub txog thiab thiaj li paub hais tias yus mob qog?**

Qhov kab mob nws yuav pib ua daunor, mob taub hau, mob leeg ntawm yus thooj nqaijhiv loj yuav mob heev,thiab yuav txheej tseeb ntawm kev meem ntxom.

Tej zaum mas yus sab plur, thiab puabtsaig yuav pib mob thiab or rau ob saib caj dab li ob peb hnuv ua ntej ntawm thiab yus yuav mob ub mob no ua ntej koj ua cov qog no.

**Yog thaum yus twb mob cov qog no lawm es thaum twg thiab hos ntev nws mam li ploj mus?**

Yog cov me nyuam ces nws yuav pib pom cov qog no tawm los 2 rau 3 lub asthiv ces nws mam li ploj zuj zus mus.

**Yuav ua li cas es tus kwv kho mob no thiaj li yuav paub kho tus kab mob qog no es tus kab mob thiaj li yuav ploj tau mus thiab yuav kuj li cas?**

Cov qog no yuav tsum tau kuj ntawm yus cov ntshav thiab yus cov zi.

**Thaum twg thiaj yuav siv sij hawm ntev npaum li cas es cov qog no mam li ki tau rau lwm tus tib neeg?**

Los ntawm 3 hnuv ua ntej cov kab mob qog no mam li ki tau rau lwm tus tib neeg, thiab rau li 9 hnuv tom qab yus cov qog yuav zoo.

**Dab tsi es thiaj li yuav es cov kab mob no thiaj li yuav nyuab ua luaj li vim cov qog kab mob no?**

Me nyuam hnuv yug me tom qab li 2 xyoo yeej twb pib muaj mob rau cov qog no lawm.

Xws li 1 mus rau 10 yog cov tau cov kab mob qog no thiab tau kab mob hauv nqaij vov hlwbs,( los ntawm cov leeg hlwb)Tej lub sij hawm mas cov qog no kuj ki tau saum yus cov leeg hlwb saum taub hau thiab. Tej lub sij hawm cov qog no yog mob rau saum taub hau es raws mus rau cov leeg hlwb lawm ces nws yuav mob tag sij neej.

Cov tub ntxhais hluas thiab txij neej es yog cov tau tus kab mob qog no lawm no ces nws ces tej lub sij hawm nws yuav mob raws mus rau yus qhov chaw mo lawm thiab.

Cov qog no yog mob loj dhau qhov loj lawm tej lub sij hawm tseem ua rau tib neeg tuag tau thiab.

**Puas yuav muaj dab tsi kho tau cov qog no?**

Qhov no lawv yeej tsis muaj tshuaj los kho tau cov qog no li nws zoo nws lawm xwb.

**Puas yuav muaj cov tshuaj txaj es kom txhob rau tus kab mob qog no?**

Yog . Lawv yeej muaj cov tshuaj txaj kom txhob mob qog hu ua (MMR thiab Vaccine)

Xav kom cov me nyuam muaj hnuv yug li 12-15 hli ntawm mus txaj tshuaj thiab 4-6 xyoo yuav tsum mus txaj ob koob tshuaj qhia ua ntej ntawm.

Koob tshuaj Vaccine no nws yuav kas koj mus txog hnuv laus.

**Ua lit us kab mob yus twb muaj los lawm puas rov qab mob duas?**

Yog,Tej lub sij hawm yog nws ob sab npluv or lawm ces nws yeej yuav tsum tau rov qab mob duas cqog zaum ob. Tab si yeej tsis muaj tseeb li hais thiab.